

# Vaihtoehtoiset proteiini­lähteet ammattikeittiössä

Tiistai 22.5.2018, Ratapihantie 9:n auditorio, Länsi-Pasila, Helsinki

- 8.30 Aamukahvi/-tee
- 9.00 Tervetuloa koulutukseen! Käytännön asioita koulutuspäivästä.  
*Päätoimittaja Kaarina Kärnä, Elintarvike ja Terveys-lehti*
- 9.10 Terveyttä edistävä ruokavalio ja reunaehdot vaihtoehtoisten proteiini­lähteiden käytölle ravitsemussuositusten näkökulmasta  
*Johtava tutkija, Valtion ravitsemusneuvottelukunnan jäsen Anne Pihlanto, Luke*
- 9.40 Kotimaiset kasviproteiinit ammattikeittiössä – monipuolisella ja osaavalla kasviproteiinien käytöllä uudistetaan ravitsemuksellisesti täysipainoista tarjontaa  
*Ruoka- ja ravitsemusalan kehittämiskonsultti Margit Kojo*
- 10.40 Tauko
- 10.55 Käytännön kokemuksia vaihtoehtoisten proteiini­lähteiden käytöstä  
*Toimitusjohtaja Merja Jokiniemi, Tampereen Steinerkoulu oppilasravintola Timjami*
- 11.45 Lounas: Salaattibuffet auditorion edustalla
- 12.45 Kasviproteiini­valmisteet ruokatuotteiden kehityksessä  
*Elintarvikekemisti Jukka Kaitaranta*
- 13.15 Valio MiFU®  
*Liiketoimintapäällikkö Pia Järvinen, Valio Oy*
- 13.45 Härkis® – Hyvää ilman Muuuta!  
*Tuotepäällikkö Sonja Hakala, Verso Food Oy*
- 14.15 Iltapäiväkahvi/-tee
- 14.45 Hyönteiset  
*Co-founder Otto Palonen, Entocube Oy*
- 15.15 Ravitsemussitoutumus – lupaus ekologisista ja terveellisistä vaihtoehdoista  
*Ravitsemussuunnittelija Nina Halonen, Espoo Catering Oy*
- 15.55 Loppusanat
- 16.00 Koulutuspäivä päättyy. Turvallista kotimatkaa!

Koulutuspäivän hinta 245,00 € + ALV. 24 %.

Hinta sisältää ohjelmassa mainitut kahvit ja lounaan.

Ilmoittautumiset 4.5.2018 mennessä [www.elintarvikejaterveys.fi/Koulutukset](http://www.elintarvikejaterveys.fi/Koulutukset).

Ilmoittautumiset koulutukseen ovat sitovia. Peruutuksissa ja osallistujan vaihdoissa yhteydenotot mahdollisimman pian ->eevastiina.veneranta@elintarvikejaterveys.fi.

Peruutusehdot luettavissa verkkosivuiltamme.

**Tervetuloa koulutuspäivään!**

[www.elintarvikejaterveys.fi](http://www.elintarvikejaterveys.fi)