



Elintarvike ja Terveys-lehti järjestää koulutuspäivän ke 23.10.2019

Ikääntyneiden ruoka- ja ateriapalvelut

Technopolis Yliopistonrinne, Häggman-sali, Kalevantie 2 (Yliopistonrinne 1), Tampere

- 8.30 Aamukahvi/-tee**
- 9.00 Tervetuloa koulutukseen! Käytännön asioita koulutuspäivästä.**
Päätoimittaja Kaarina Kärnä, Elintarvike ja Terveys-lehti
- 9.10 Ikääntyneet ruoka- ja ateriapalvelujen asiakkaina – tarpeet ja toiminnan kehittämisen mahdollisuudet**
Opettaja Kaisa Liinanki, Jyväskylän koulutuskuntayhtymä Gradia
- 10.20 Tauko**
- 10.30 Ikääntyneiden ravitsemussuositukset**
Yliopistotutkija, dosentti Irma Nykänen, Itä-Suomen yliopisto
- 11.15 Power Meals -tutkimus – hyvä kotiateriapalvelu lisää toimintakykyä ja elämänlaatua**
Ravitsemusasiantuntija Leila Fogelholm, Fazer Food Services
- 12.00 Lounas**
- 13.00 Ikäruoka-hankkeen toimenpide-ehdotuksia ammattikeittiöille**
Johtava ravitsemusterapeutti, FT Raisa Valve, Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymä
- 13.45 Ikäihmisten hyvää ravitsemushoitoa Sastamalassa**
Ravitsemusterapeutti Ismo Mäkinen, Sastamalan Ruoka- ja Puhtauspalvelut Oy Servi
- 14.30 Iltapäiväkahvi/-tee**
- 15.00 Ateriapalvelujen käytännön toteutus Viitasaarella ja Pihtiputaalla**
Ruoka- ja puhtauspalvelupäällikkö Sari Wilkman, Viitasaari ja Pihtipudas
- 15.45 Aikaa keskustelulle**
- 16.00 Koulutuspäivä päättyy**

Koulutuksen hinta **240,00 €** + ALV. 24 %. Hinta sisältää ohjelmassa mainitut kahvit ja lounaan.

Ilmoittautumiset **4.10.2019** mennessä www.elintarvikejaterveys.fi ->Koulutukset

Ilmoittautumiset koulutukseen ovat sitovia. Peruutuksissa ja osallistujan vaihdoissa yhteydenotot mahdollisimman pian
->eevastiina.veneranta@elintarvikejaterveys.fi. Peruutusehdot luettavissa verkkosivuiltamme.

Tervetuloa koulutuspäivään!
www.elintarvikejaterveys.fi