

Kodinomaista palveluasumista hygieenisesti -itseopiskelumateriaali (22 lukua)

Yhden osion läpikäyminen kestää 10–30 minuuttia. Parhaiten oppii, kun jakaa opiskelun useammalle päivälle.

1. Kurssin esittely – tervetuloa!

- Tekijänoikeus
- Muutama asia materiaaleista ennen aloitusta

2. Palveluasumisyksikkö toimintaympäristönä

3. Tavanomaiset varotoimet

4. Palveluasuminen ja terveydensuojelulaki

5. Hygieniakäytäntöjen omavalvonta

- Omavalvonta on jatkuvaa kehittämistä
- Kysymyksiä

6. Palveluasumisyksikön mikrobit ja loiset

- Mikrobin elinolosuhteiden parantaminen ja heikentäminen
- Infektioiden aiheuttajia
- Kosketus- ja pisaravarotoimet
- Syyhyppunkki
- Kysymyksiä

7. Tartuntaketjun katkaiseminen

8. Henkilökohtainen hygienia

- Työvaatteet
- Kysymyksiä

9. Käsihygienia

- Käsien saippuapesu
- Käsien desinfektio
- Kysymyksiä

10. Suojakäsinehygienia

- Kertakäyttöiset suojakäsineet
- Kestokäyttöiset suojakäsineet
- Suojakäsineiden pukeminen ja riisuminen
- Kysymyksiä

11. Muut suojaimet

- Suojainten pukeminen ja riisuminen
- Kysymyksiä

12. Hygienia ateriapalveluissa

- Hygieniaosaaminen
- Elintarvikkeiden laatu
- Elintarvikkeiden käsittely
- Pukeutuminen
- Henkilökohtainen hygienia
- Astiahuollon hygienia

- Tilojen ja laitteiden puhtaus
- Kysymyksiä

13. Vuoteen puhtaus

- Kysymyksiä

14. Tekstiilien puhtaus

- Kysymyksiä

15. Veri- ja eritetahrojen poisto

16. Pintojen puhtaus

- Kosketuspinnat
- Vastuualueet
- Siivottavuus ja puhdistettavuus
- Kysymyksiä
- Siivoustyön hyvät käytännöt

17. Tilojen siivous

- Asukashuone ja WC-tila
- Yhteiset tilat
- Henkilökunnan tilat ja toimistotilat
- Pesu- ja saunatilat
- Poikkeustilanteet ja varotoimet

18. Hoito- ja apuvälineiden puhtaus

- Huoltohuonetyöskentelyn hyvät käytännöt
- Pesu- ja desinfiointikoneen käyttö
- Kysymyksiä

19. Siivousvälineiden puhtaus ja siivoustila

- Kysymyksiä

20. Jätehuolto

- Jätteiden keräys ja säilytys
- Jäteastioiden puhdistus
- Kysymyksiä

21. Tuhoeläinten torjunta

22. Vinkkejä oheismateriaaleista

- Hygienia ja siivous ammattikeittiöissä