

1. Kurssin esittely – tervetuloa!

Tervetuloa Kodinomaista palveluasumista hygieenisesti -kurssille. Materiaalin on laatinut **Tarja Valkosalo**. Kurssi pohjautuu samannimiseen, vuonna 2020 julkaistuun oppaaseen, jonka muina kirjoittajina olivat **Marita Koskinen, Sinna Lantea, Riika Mäkinen, Silja Särkijärvi** ja **Tapio Välikylä**. Kurssiin on pyritty kokoamaan oppaan keskeiset sisällöt sekä päivittämään tietoja tarvittavilta osin.

Kurssi on tarkoitettu palveluasumisyksiköiden koko henkilöstölle. Tavoitteena on luoda kokonaiskuva hygieniaan vaikuttavista tekijöistä ja hyvistä hygieniakäytännöistä. Materiaali soveltuu käytettäväksi oman toiminnan kehittämiseen ja henkilökunnan perehdytykseen ja koulutukseen.

Sisältöjä on havainnollistettu ja kiteytetty infograafien, valokuvien ja vuorovaikutteisten elementtien avulla. Toivomme, että ne edistävät ja nopeuttavat asioiden omaksumista ja tekevät materiaalista helpommin lähestyttävän.

Kurssi on jaettu 20 lukuun. Kunkin luvun sisältöön perehtyminen vie aikaa 10–30 minuuttia. Jokainen luku on oma kokonaisuutensa, joten kurssin suorittamisen voi ajoittaa useammalle päivälle. Useimpien lukujen lopussa on kysymyksiä, joiden avulla voi arvioida omaa toimintaa ja oman työyksikön palvelutuotantoa hygienianäkökulmasta.

Kurssin sisältämät luvut:

1. Kurssin esittely – tervetuloa!
2. Palveluasumisyksikkö toimintaympäristönä
3. Tavanomaiset varotoimet
4. Palveluasuminen ja terveydensuojelulaki
5. Hygieniakäytäntöjen omavalvonta
6. Palveluasumisyksikön mikrobit ja loiset
7. Tartuntaketjun katkaiseminen
8. Henkilökohtainen hygienia
9. Käsihygienia
10. Suojakäsinehygienia
11. Muut suojaimet
12. Hygienia ateriapalveluissa
13. Vuoteen puhtaus

14. Tekstiilien puhtaus
15. Veri- ja eritetahrojen poisto
16. Pintojen puhtaus
17. Tilojen siivous
18. Hoito- ja apuvälineiden puhtaus
19. Siivousvälineiden puhtaus ja siivoustila
20. Jätehuolto
21. Tuhoeläinten torjunta
22. Vinkkejä oheismateriaaleista

Tekijänoikeus

Teksti, infograafit ja kuviot: Tarja Valkosalo, Propuhtaus. Infograafien ja kuvioden kopiointi on kielletty.

Muutama asia materiaaleista ennen aloitusta

Kurssi sisältää vuorovaikutteisia elementtejä, ns. interaktioita. Nämä latautuvat välillä hieman hitaasti - ole kärsivällinen! Sivuilla saattaa myös olla interaktion jälkeen tyhjää tilaa.

Emme voi taata kaikkien interaktioiden toimimista materiaalia mobiilisti käytettäessä (selaimessa kaikki kyllä toimii).

Useimpien lukujen lopussa on kysymyksiä. Ne eivät ole koekysymyksiä vaan auttavat sinua pohtimaan, missä asioissa käytännöt ovat teillä kunnossa ja missä asioissa olisi vielä kehitettävää.

Muista, että voit antaa meille kurssista palautetta. Palaute on tärkeää kurssin kehittämisen kannalta.

Iloa opiskeluun!

